

# Przykładowe menu dzienne

## Dieta wątrobowa

### Śniadanie

- Jajko na miękko
- Twaróg
- Delikatna szynka drobiowa
- Pomidor
- Pieczywo pszenne
- Masło
- Napar z czystka

### II Śniadanie

- Jogurt naturalny z nasionami ostropestu plamistego

### Obiad

- Zupa pomidorowa z makaronem
- Udko z kurczaka duszone
- Ziemniaki gotowane
- Surówka z marchewki i jabłka
- Zielona herbata b/c

### Podwieczorek

- Kisiel z jabłkiem
- Ciasteczka owsiane naturalne

### Kolacja

- Sałatka ryżowa z tuńczykiem
- Szynka drobiowa
- Pomidor
- Masło
- Pieczywo pszenne
- Herbata b/c



*Dietę można zamówić do dowolnego rodzaju pobytu w naszym Ośrodku, w opcji z konsultacją dietetyka lub bez konsultacji.*